



## ► Matteo Pelella

**Nato a Napoli il 14/10/1997**

**Residenza: Via Enrico Caruso n° 37 80026 Casoria (Na)**

**Telefono: +39 3493434732**

**Posta elettronica: [matteo.pelella@virgilio.it](mailto:matteo.pelella@virgilio.it)**

**PEC: [matteo.pelella@pec.it](mailto:matteo.pelella@pec.it)**

**e-mail: [matteo.pelella@virgilio.it](mailto:matteo.pelella@virgilio.it)**

**Instagram: [pelella\\_fisiofit](#)**

**Linkedin: Matteo Pelella**

### **Istruzione**

Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università degli Studi di Napoli FEDERICO II nell'anno accademico 2018/2019 con la votazione di 107/110.

Studente Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie presso l'Università Telematica Pegaso

Tesi finale: "Esercizio Terapeutico in Terapia"; relatore dott. Marco Montanino

### **Albo Fisioterapisti Napoli – Avellino – Benevento - Caserta**

- Iscritto dal 11/02/2020 all' Ordine dei TSRM e delle professioni sanitarie di Napoli al n° 3834

### **Esperienze professionali**

2022 Consulente fisioterapista presso CRTF Parisi Casoria (Na)

2021 Collaboratore fisioterapista presso Studi privati di Fisioterapia Marigliano (Na)

2021 Collaboratore fisioterapista presso Medicasa sede di Casoria (Na)

2020/21 Collaboratore fisioterapista presso Centro Salus sede di San Marcellino (Ce)

2020 Collaboratore presso ASD Calcio Frattese 1928 Frattamaggiore (Na)

2020 Stage da fisioterapista mese febbraio presso ISOKINETIK sede di Milano

2019 Collaboratore Fisio/Fitness presso Le club Fitness Casoria (Na)

2018/19 Collaboratore Fisio/ Fitness presso WIP2.0 Casoria (Na)

2017-19 Attività formativa di tirocinio presso Ambulatorio di Fisiatria, Centro Regionale per la fibrosi cistica, Reparto di Neurologia e Urologia presso Policlinico (Na) Federico II

2016-17 Attività formativa di tirocinio presso Reparti di Ortopedia e Neurochirurgia presso Azienda Ospedaliera dei Colli (Na) Federico II

## **Formazione**

Attestato di partecipazione al corso FIFA Diploma in Football Medicine

Attestato di partecipazione al corso teorico-pratico “LE PATOLOGIE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI E L’INSTABILITA’ DI SPALLA” ; responsabile scientifico Francesco Inglese

Attestato di partecipazione al clinic “BREATHING TRAINING: ALLENAMENTO RESPIRATORIO NEGLI AMBITI RECOVERY, POSTURAL E PERFORMANCE” presso Corpore Movement School

Attestato di partecipazione al clinic di “LA RIEDUCAZIONE POSTURALE NELLE SCOLIOSI” presso Corpore Movement School

Attestato di partecipazione al modulo di “FASCIAL MOVEMENT: LINEE MIOFASCIALI-ARMONIZZARE I SISTEMI-OTTIMIZZARE IL MOVIMENTO” presso Corpore Movement School

Attestato di partecipazione al clinic di “BACK PAIN RECOVERY: LA GESTIONE DEL MAL DI SCHIENA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO” presso Corpore Movement School

Partecipazione al Convegno su “LE NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE NEL CALCIO, DALLA CHIRURGIA AL RIENTRO IN CAMPO ” (Sora)

Attestati di partecipazione ai Workshop sulla “VALUTAZIONE CON SISTEMA DI ANALISI 3D E PEDANA STABILOMETRICA” - “TECARTERAPIA IN

FISIOTERAPIA E FISIOESTETICA”- “APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE DELL’ARTO SUPERIORE” presso Meditex Service.

Attestato di partecipazione al Seminario su “IL TRATTAMENTO GENERALE OSTEOPATICO” presso EOP scuola Alain Bernard

Attestato di partecipazione al Workshop sulle “TECNICHE DI ANTI AGING MUSCOLARE CON HUMAN TECAR VISS” presso Someda S.R.L. (Na)

Attestati di partecipazione ai Seminari presso Facoltà degli studi di Napoli Federico II su:

- “LE MANIPOLAZIONI VERTEBRALI ”
- “PREVENZIONE E GESTIONE RIABILITATIVA DEL CALCIATORE PROFESSIONISTA”
- “GLI INTERVENTI ASSISTITI CON IL CAVALLO”
- “MEDICINA RIABILITATIVA INTERVENTISTICA”
- “LA VALUTAZIONE TECNOLOGICA DEL PASSO ALL’INTERNO DI UN PROGETTO RIABILITATIVO”
- “MOVIMENTO, SENSAZIONE, FUNZIONE, AZIONE NEL CONCETTO FELDENKRAIS”
- “TECNICHE E STRATEGIE DI CONNESSIONE MENTE-CORPO PER LA GESTIONE DELLE SINDROMI DOLOROSE DEL SISTEMA LOCOMOTORE: L’ESPERIENZA DELL’IPNOSI E DELLA MINDFULLNESS”
- “OCCLUSIONE E POSTURA: STATI DISFUNZIONALI DELL’APPARATO STOMATOTOGNATICO”
- “POSTUROLOGIA CLINICA: VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE E RIEQUILIBRIO POSTURALE INTEGRATO”
- “TEST CLINICI DI VALUTAZIONE NEURO-POSTURALE”
- “IL RUOLO DELL’ATTIVITA’ MOTORIA NELLE PSICOPATOLOGIE STABILIZZATE”
- “IL CONCETTO DI POSTUROLOGIA: L’INTERAZIONE PROFESSIONALE MULTIDISCIPLINARE”
- “POSTURA E SPORT AGONISTICO: LA PERFORMANCE NELLE ATTIVITA’ IN DISEQUILIBRIO DIRETTO O PROVOCATO”
- “LA PERFORMANCE IN GARA E LA POSTURA DEL PILOTA F1-IL BASKET E LE IMPLICAZIONI POSTURALI”

## **Competenze**

- Fisioterapia ortopedica e sportiva
- Terapia fisica strumentale (Tecar, Laser, Ultrasuoni, Magnetoterapia, Tens, Onde d'urto)
- Allenamento funzionale
- Training Sensomotorio
- Bendaggio funzionale
- Esercizio terapeutico
- Terapia Manuale
- Massoterapia
- Linfodrenaggio
- Rieducazione posturale Metodo Mézières
- Fitness (Dimagrimento e ipertrofia)
- Ginnastica Posturale
- Metodo Pilates

### **Lingue straniere**

Inglese fluente

Diploma di Lingua Inglese TRINITY COLLEGE LONDON GRADE 4

### **Competenze informatiche**

Sistema operativo Windows – pacchetto Office

### **Patente di guida: ctg B**

### **ALTRI DATI PERSONALI**

Vaccino anti-Sars-Cov-2/Covid-19 eseguito il 20/01/2021

H: 1,86

P: 87 kg

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti in questo curriculum vitae ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e s.m.i.

26/02/2022

