

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Pisano Silvia

📍 Residenza: Via Cavour, 28/h, 10048 Vinovo (Italia)

📍 Domicilio: Via Pacini, 67, 20131 Milano (Italia)

☎ 3331513276

✉ [spsilviapisano@gmail.com](mailto:spsilviapisano@gmail.com)

✉ [silviapisano@pec.it](mailto:silviapisano@pec.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 27/07/1990 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

12/2017– al 30/06/2019

### Docente di scienze motorie in istituti di insegnamento superiore

- IIS "E. Majorana" Torino (To) dal 04/12/2017 al 23/12/2017
- IIS "M. Buniva" Pinerolo (To) dal 17/01/2018 al 14/06/2018
- IIS "M. Curie" Pinerolo (To) dal 17/01/2018 al 14/06/2018
- IIS "B. Pascal" Giaveno (To) dal 16/10/2018 al 01/07/2019

07/2012–alla data attuale

### Consulente

Footballab, Torino (Italia)

[www.footballab.it](http://www.footballab.it)

- Perfezionamento tecnico calcistico individuale
- Sviluppo delle capacità motorie
- Sviluppo capacità condizionali
- Riatletizzazione e recupero funzionale post-infortunio
- Attività formative rivolte ad istruttori di settore

10/2015–alla data attuale

### Tutor e/o Cultore della materia

SUISM - Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

- Tutor di basi del movimento (laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive, LT-22, I anno, AA 2015/2016)
- Cultore di attività motoria: metodologia e storia dell'educazione fisica (laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive, LT-22, I anno, AA 2015/2016, AA 2016/2017, AA 2017/2018, AA 2018/2019)
- Cultore di basi del movimento: ( laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive, LT-22, I anno, AA 2019/2020)

01/2017–alla data attuale

### Collaboratrice

FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio, Torino (Italia)

- Preparatrice atletica presso il Centro Federale Territoriale di Gassino Torinese
- Preparatrice atletica della selezione territoriale Under 15 femminile
- Collaboratrice tecnica presso il Centro Federale Territoriale di Gassino Torinese
- Collaboratrice nell'attività del settore giovanile scolastico

- 01/09/2017–31/01/2018 **Consulente**  
San Bernardo Luserna calcio femminile, Torino (Italia)
- Allenatrice under 14
- 02/2015–06/2017 **Tutor Sportivo**  
CONI-MIUR, Torino (Italia)
- Progettazione delle attività didattiche, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, presso gli istituti di istruzione primaria:
    - AS 2015/2016 Istituto comprensivo Nichelino III "Cesare Pavese"
    - AS 2016/2017 Istituto comprensivo Trana - primaria Sangano
    - AS 2016/2017 Istituto comprensivo Beinasco - primaria "De Amicis"
- 06/2015–08/2015 **Istruttrice di scienze motorie e sportive**  
Palestra Tabor, Torino (Italia)
- Allenamento a corpo libero e con sovraccarichi
  - Fitness e benessere
  - Recupero funzionale post-infortunio e riabilitazione
- 11/2014–04/2015 **Tirocinante**  
Hastafisio FKT S.n.c., Asti (Italia)
- Osservazione e partecipazione attiva in sala pesi
  - Osservazione e partecipazione attiva in piscina (idrochinesiterapia)
  - Osservazione e partecipazione attiva ai programmi di riabilitazione funzionale e riabilitazione post-infortunio
- 11/2014–04/2015 **Tirocinante**  
Istituto d'istruzione superiore "E. Majorana", Moncalieri (Italia)
- Osservazione e partecipazione attiva a lezioni teoriche e pratiche di scienze motorie e sportive
- 09/2012–06/2013 **Consulente**  
Istituti di istruzione primaria e secondaria di primo grado, Moncalieri (Italia)
- Istruttrice di scienze motorie e sportive e sviluppo di attività ludico motoria presso gli istituti:
    - secondaria di primo grado "R. Follereau", secondaria di primo grado "P. Canonica", primaria "A. Gabelli", primaria "S. Anna", scuola dell'infanzia "Gabbianella".
- 03/2009–06/2012 **Consulente**  
Associazione sportiva Individual Football Coaching, Collegno (Italia)
- Perfezionamento tecnico calcistico individuale
  - Sviluppo capacità motorie
  - Sviluppo capacità condizionali
  - Recupero funzionale e riabilitazione post-infortunio
- 09/2011–06/2012 **Tirocinante**  
Istituto d'Istruzione Superiore "Baldessano - Roccati", Carmagnola (Italia)
- Osservazione e partecipazione attiva a lezioni teoriche e pratiche di scienze motorie e sportive
- 08/2010–06/2012 **Consulente**  
AD Polisportiva Bruinese, Bruino (Italia)
- Allenatrice under 10
  - Allenatrice under 16

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/09/2019–10/04/2020	<b>Master di I livello in Didattica Metacognitiva</b> Università Telematica e-Campus, Milano (Italia)	Livello 7 QEQ
02/04/2016–19/09/2019	<b>Master di I livello in Metodologie socio-pedagogiche negli insegnamenti di Educazione Motoria</b> Università degli Studi di Reggio Calabria, Reggio Calabria (Italia)	Livello 7 QEQ
26/01/2016–09/11/2016	<b>Master di I livello in Teoria e Metodologia dell'Allenamento nel Calcio</b> Università degli Studi di Torino, Torino (Italia) Titolo tesi: "Le abilità tecniche e coordinative nel calcio: differenze di genere" Relatore: Prof. Perroni Fabrizio	Livello 7 QEQ
25/10/2013–06/10/2015	<b>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68)</b> Università degli Studi di Torino, Torino (Italia) Voto 110/110 con lode, menzione alla carriera accademica e dignità di stampa Titolo tesi: "Power Balance™ e persuasione: effetti sulla performance di equilibrio statico e dinamico" Relatore: Prof. Ivaldi Marco	Livello 7 QEQ
21/09/2009–26/07/2013	<b>Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (LT-22)</b> Università degli Studi di Torino, Torino (Italia) Voto 110/110 con lode e menzione alla carriera accademica Titolo tesi: "Correlazione tra apprendimento sportivo e performance visiva" Relatore: Prof. Rapaglia Silvio	Livello 6 QEQ
09/2004–06/2009	<b>Diploma di maturità scientifica</b> Istituto d'Istruzione Superiore "B. Pascal", Chieri (Italia)	Livello 4 QEQ

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure professionali
- Buone capacità di comunicazione e trasferimento di competenze a gruppi di persone maturate nel ruolo di consulente e di docente
- Ottime competenze relazionali con i bambini e ragazzi maturate nel ruolo di consulente presso le diverse associazioni sportive e di docente negli istituti d'istruzione

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze di team-leading acquisite durante il ruolo di consulente

- Buone competenze nella gestione di gruppi in attività sportive maturate nel ruolo di consulente
- Competenze professionali**
- Buona padronanza dei metodi di allenamento sia per lo sviluppo della performance sportiva che per il miglioramento del benessere psico-fisico
  - Buona padronanza dei mezzi recupero dagli infortuni e di riattrezzazione
  - Ottima conoscenza e competenza della tecnica calcistica, maturate sia in veste di atleta che di consulente

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL
------

- Buona conoscenza degli strumenti di Microsoft Office
- Discreta capacità di montaggio audio-video
- Buona capacità di navigare in Internet

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Pubblicazioni**

- S. Pisano, M. Ivaldi, L. Pizigalli, A. Rainoldi; Power balance™ e persuasione: effetti sulla performance di equilibrio. Chinesiologia (ISSN:1824-7911), pp. 10-15. Vol. 1-2016
- Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. Sport Sciences for Health. 2018:1-7.

**Associazioni e Tesseramenti**

Atleta della società F.C. Internazionale Milano S.P.A. con tesseramento FIGC

**Attività sportive significative**

- 2004-2005 atleta del campionato nazionale Primavera con la società Torino calcio femminile
- 2005-2006 atleta del campionato nazionale Primavera con la società Torino calcio femminile e della nazionale italiana di calcio femminile under 17
- 2006-2009 atleta del campionato nazionale serie A con la società Torino calcio femminile e della nazionale italiana di calcio femminile under 19
- 2011-2016 atleta del campionato nazionale serie B nelle società di calcio femminile della Juventus, Alessandria, Alba ed Accademia Acqui
- 2016-2017 atleta del campionato nazionale serie A con il Luserna calcio femminile
- 2017-2018 atleta del campionato nazionale serie B con la Roma calcio femminile
- 2018-2019 atleta del campionato nazionale serie B con F.C. Internazionale Milano S.P.A.
- 2019-2020 atleta del campionato nazionale serie A con F.C. Internazionale Milano S.P.A.

**Premi sportivi**

- 2005-2006 campionessa nazionale nel campionato Primavera
- 2006-2007 campionessa nazionale nel campionato Primavera
- 2007-2008 campionessa europea con la nazionale under 19
- 2018/2019 vittoria del campionato nazionale di serie B

**Certificazioni**

- Patentino di allenatrice di calcio UEFA B
- Certificazione di assistente bagnanti (MIP)
- Patentino di preparatore atletico di calcio per il settore giovanile

Redatto ai sensi degli artt. 46 *Dichiarazioni sostitutive di certificazioni* e 47 *Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà* del D.P.R. 445/2000.

Milano, 16/06/2020

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

FIRMA